



## **Die barrierefreie Sauna von Well & Fit bietet alters- und behindertengerechten Saunagenuß**

Der Besuch einer Sauna dient gemeinhin der Gesunderhaltung, dem Wohlbefinden und der Entspannung. Ob man für sich in Ruhe Kraft tanken möchte oder die Gesellschaft in der Sauna sucht, so soll sie doch vor allem eins bieten: Wohlfühlen für jeden!

Eine normal geplante Sauna daheim bietet jedoch nicht für alle Menschen die Voraussetzungen, um ungehindert einen Saunagang durchzuführen. Schmale Türen mit hoher Türschwelle am Eingang der Sauna, fehlende Haltepunkte oder wenig freier Platz im Innenraum können für ältere Menschen oder Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen ein großes Problem beim Saunabesuch darstellen oder diesen sogar unmöglich machen.

Well & Fit – Andrea Littau hat aus diesem Grund ein Saunakzept erarbeitet, bei dem Besuchern mit Handicap nach Möglichkeit jede Barriere aus dem Weg geräumt wird – die barrierefreie Sauna.

Ausgestattet und geplant wird die Sauna individuell nach persönlichen Kundenwünschen, den besonderen Anforderungen und den vorhandenen Gegebenheiten. Möglich ist vieles, um die Sauna alters- und behindertengerecht zu gestalten. Breite Türen, so dass auch eine Gehhilfe oder ein Rollstuhl passieren kann, gehören ebenso zum neuen Zugänglichkeitskonzept wie Türen ohne Schwelle. Untere Liegen zum Einschieben ermöglichen außerdem, den Platz in der Sauna variabel zu gestalten und gegebenenfalls einem Rollstuhl Platz zum Manövrieren zu lassen. Zusätzlich angebrachte Haltegriffe und -schlaufen bieten die Möglichkeit, sich sicher in der Sauna zu bewegen und auch die oberen Liegen sicher zu erreichen. Und für den Fall der Fälle können Notruftaster in die Sauna integriert werden, die je nach Wunsch eine Klingel ertönen lassen oder mit einem externen Notruf kombiniert werden können. Empfehlenswert sind mindestens zwei Taster pro Sauna, um von der Liege aus genauso auf sich aufmerksam machen zu können wie nach einem Sturz vom Boden aus.

Well & Fit ist Spezialist bei der Planung der individuellen Sauna nach Kundenwünschen und Anforderungen. Die barrierefreie Sauna gliedert sich in das Saunaprogramm von Well & Fit ein und ist problemlos für jede angebotene Modellreihe zu realisieren. Auch Sonderoptionen wie die Sauna mit Glasfront und die Energiesparsauna lassen sich problemlos barrierefrei gestalten.

Über alle Möglichkeiten der barrierefreien Sauna berät sie gerne das Team von Well & Fit, Tel. 0 62 01 – 47 07 04, Fax 0 62 01 – 49 30 78 oder per E-Mail: [info\(at\)wellandfit.de](mailto:info(at)wellandfit.de)

[www.wellandfit.de](http://www.wellandfit.de)

<http://www.wellandfit.de/sauna/barrierefreie-sauna.html>

© Well & Fit – Andrea Littau, 2009