



## Gartensaunen sind Trend – Vorbereitung im Sommer

Wer „Sauna“ hört, denkt meist zunächst an „Winter“. Das ist aber nur bedingt richtig: der wahre Saunafreund nutzt seine Sauna auch im Sommer! Was für die Sauna im Haus gilt, gilt natürlich auch für die Sauna im Garten – und diese Art des Saunierens wird immer beliebter. Bei der Saunaplanung gibt es aber Unterschiede zwischen drinnen und draußen, erinnert das Well & Fit-Team. Während eine Innensauna während des ganzen Jahres geplant und eingebaut werden kann, bedarf es bei der Sauna im Garten Vorbereitungsarbeiten, die nur in der warmen Jahreszeit ausgeführt werden können.

Frühling, Sommer und früher Herbst sind die „Gartenzeiten“. Wer an eine Gartensauna denkt, sollte dies frühzeitig in die Wege leiten. Erst muss der geeignete Platz gefunden werden. Da eine Sauna mit Starkstrom betrieben wird, muss vom Haus (oder einer anderen Verteilerstelle) ein Kabel in der Mindeststärke 5 x 2,5<sup>2</sup>, abgesichert mit 3 x 16 Ampere, dahin gelegt werden, wo später der Ofen der Sauna steht.

Dann muss ein festes Fundament erstellt werden. Am Besten ist es, eine Betonplatte zu gießen, die dann mit frostsicheren Fliesen versehen wird. So kann man später die Sauna gut sauber halten. Bevor man sich an diese Arbeit macht, sollte jedoch die Aussensauna geplant und ausgesucht werden, um das Fundament in der richtigen Größe herstellen zu können. Bei Well & Fit ist es allerdings auch möglich, durch Maßanfertigung die Sauna der Bodenplatte anzupassen.

Diese Arbeiten macht man nicht bei Minustemperaturen. Deshalb erinnert das Team von Well & Fit daran, jetzt im Sommer daran zu denken, dass im kalten Winter der Garten mit der fertig gestellten Sauna der Familientreffpunkt bleibt.

Über alle Möglichkeiten der Gartensaunaplanung berät sie gerne das Team von Well & Fit, Tel. 0 62 01 – 47 07 04, Fax 0 62 01 – 49 30 78 oder per E-Mail: [info\(at\)wellandfit.de](mailto:info(at)wellandfit.de)

[www.wellandfit.de](http://www.wellandfit.de)

[www.wellandfit.de/gartensauna.html](http://www.wellandfit.de/gartensauna.html)

© Well & Fit – Andrea Littau, 2009